

# Pueria Uno 60 kaps. kaps. - 60 kaps.



Cena: 56,98 pln

## Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	60 kaps.
Postać	kaps.
Producent	USP ZDROWIE SP. Z O.O
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	-

## Opis produktu

### Opis

NAZWA PRODUKTU: PUERIA UNO, planowanie + wczesna ciąża do 12. tyg.

Ilość: 60 kapsułek.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: 2 kapsułki dziennie: 1 kapsułka z witaminami i minerałami + 1 kapsułka z DHA.

Pueria Uno to suplement diety opracowany specjalnie dla kobiet planujących ciążę oraz w ciąży do końca 12. tygodnia.

**Pueria Uno to pierwszy preparat na rynku polskim zawierający składniki rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników: kwas foliowy, witaminę D, jod, DHA<sup>1</sup> w połączeniu z choliną, witaminą B<sub>6</sub> i B<sub>12</sub> - BEZ substancji wypełniających, barwników oraz konserwantów.**

Ważne, Pueria Uno nie zawiera żelaza – według najnowszych wytycznych PTGiP<sup>1</sup>, suplementacja żelaza zalecana jest jedynie w konkretnych przypadkach, gdyż jego nadmiar może mieć niekorzystny wpływ na przebieg ciąży.

Co wyróżnia Pueria Uno suplement diety:

- Czysty skład – bez substancji wypełniających, barwników oraz konserwantów
- Składniki w aktywnej formie: kwas foliowy: L-metylofolian wapnia, witamina B<sub>6</sub>: pirydoksal-5-fosforan oraz witamina B<sub>12</sub>: metylokobalamina
- Wysoka jakość i biodostępność DHA w postaci trójglicerydów

Skład Pueria Uno powstał z połączenia wiedzy ekspertów oraz wytycznych Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników, wg których rekomenduje się suplementację: kwasu foliowego, witaminy D, DHA i jodu u wszystkich kobiet w ciąży<sup>1</sup>. Pueria Uno zawiera

**dwa źródła folianów: kwas foliowy oraz jego aktywną formę: L-metylofolian wapnia**, która nie musi ulegać tak wieloetapowej przemianie w organizmie do formy aktywnej, jak nieaktywny kwas foliowy. O możliwości wykorzystania kwasu foliowego przez organizm decyduje gen MTHFR, którego mutacja występuje nawet u 50% populacji<sup>1</sup>. U osób tych skuteczność przekształcania kwasu foliowego do aktywnej postaci może zmniejszyć się nawet aż o 70%. Badania naukowe potwierdzają, że wiele osób nie w pełni metabolizuje kwas foliowy, co skutkuje zbyt niskim poziomem jego aktywnej postaci we krwi<sup>2</sup>. **Ponadto, skład Pueria Uno został wzbogacony o witaminę B<sub>6</sub>, witaminę B<sub>12</sub> oraz cholinę**, które przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Prawidłowy poziom homocysteiny ma wpływ na **prawidłowy przebieg ciąży. DHA zawarty w Pueria Uno ma postać trójglicerydów, czyli taką, jaka naturalnie występuje w organizmie. Dzięki temu może być lepiej przyswajany przez organizm człowieka**<sup>3</sup>. Źródłem DHA w produkcji jest wysokogatunkowy olej rybi otrzymany opatentowaną technologią Golden Omega®, która zapewnia jego wyjątkową czystość i jakość. Ponadto ogranicza ona niekorzystny proces utleniania oleju, przez co minimalizuje rybi smak i zapach. Według zaleceń Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników bezpiecznym źródłem DHA dla kobiet w ciąży są małe ryby<sup>4</sup>. DHA w Pueria Uno pozyskiwany jest z małych ryb anchovis o wysokiej zawartości kwasów tłuszczowych omega-3.

#### Właściwości składników:

**FOLIANY** biorą udział w procesie podziału komórek, przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży oraz pomagają w prawidłowej produkcji krwi.

**JOD** pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz tarczycy, przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

**WITAMINA D** bierze udział w procesie podziału komórek, pomaga w prawidłowym wchłanianiu i wykorzystywaniu wapnia i fosforu oraz w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Jest potrzebna dla prawidłowego wzrostu i rozwoju kości u dzieci.

**WITAMINA B<sub>6</sub>** przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny.

**WITAMINA B<sub>12</sub>** pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny.

**CHOLINA** pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu wątroby, przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu tłuszczów oraz homocysteiny.

**DHA** – wielonienasycony kwas tłuszczowy z rodziny omega-3 przyczynia się do utrzymania prawidłowego widzenia i funkcjonowania mózgu<sup>5</sup>, spożywany w czasie ciąży wspomaga prawidłowy rozwój mózgu i oczu u płodu i niemowląt karmionych piersią<sup>6</sup>.

1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczące suplementacji u kobiet ciężarnych. Wytyczne PTGiP 07/2020. <https://www.ptgin.pl/rekomendacje-1>. 2. Seremak-Mrozikiewicz A. i wsp. The frequency of 677C>T polymorphism of MTHFR gene in the Polish population. Archives of Perinatal Medicine 2013, 19, 12-18. 3. Bioavailability of marine n-3 fatty acid formulations, Prostaglandins, Leukotrienes and Essential Fatty Acids 83., 2010

4. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących. Ginekologia Polska 2014, 85, 395-399. 5. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie. 6. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie 250 mg kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych.

#### Zawartość składników w dziennej porcji:

Składniki odżywcze	1 kapsułka z witaminami i minerałami	%RWS*
Kwas foliowy z:	800 µg	400%
L-metylofolian wapnia	400 µg	
Kwas pteroilomonoglutaminowy	400 µg	
Witamina D	50 µg (2000 j.m)**	1000%
Witamina B <sub>12</sub>	2,6 µg	104%
Witamina B <sub>6</sub>	1,9 mg	136%

Jod	200 µg	133%
Cholina	130 mg	-

Składniki odżywcze	1 kapsułka z DHA	%RWS*
DHA	300 mg	-
EPA	30 mg	-

\* Procent realizacji Referencyjnych Wartości Spożycia

\*\* Jednostek międzynarodowych

**Składniki kapsułki z witaminami i minerałami:** dwuwinian choline; hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka); pirydoksalo-5-fosforan (witamina B<sub>6</sub>); L-metylofolian wapnia (kwas foliowy); kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy); jodek potasu (jod); cholekalcyferol (witamina D); metylokobalamina (witamina B<sub>12</sub>).

**Składniki kapsułki z DHA:** trójglicerydy kwasów omega-3 z ryb (w tym DHA i EPA); żelatyna wołowa (kapsułka); substancja utrzymująca wilgoć: glicerol.

**OSTRZEŻENIA I INNE INFORMACJE:**

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Przy zwiększonym zapotrzebowaniu sposób użycia produktu należy skonsultować z lekarzem. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Istotne jest prowadzenie zdrowego stylu życia i stosowanie zróżnicowanej diety dostarczającej organizmowi wystarczającą ilość składników odżywczych.

**WARUNKI PRZECHOWYWANIA:**

Produkt należy przechowywać w oryginalnym opakowaniu, w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią i światłem.

USP Zdrowie Sp. z o.o.

Ul. Poleczki 35

02-822 Warszawa