Apteka NOVA mgr farm. Kinga Radoń
ul. Mickiewicza 32, Sandomierz
+48 510 001 357

Pueria Duo 90 kaps. kaps. - 90 kaps.

Cena: 54,98 pln

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	90 kaps.
Postać	kaps.
Producent	USP ZDROWIE SP. Z O.O
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Opis

NAZWA PRODUKTU: **PUERIA DUO,** ciąża od 13. tyg. + karmienie piersią.

Ilość: 90 kapsułek.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: 3 kapsułki dziennie: 1 kapsułka z witaminami i minerałami + 2 kapsułki z DHA.

Pueria Duo to suplement diety opracowany specjalnie dla kobiet w ciąży od 13. tyg. do końca karmienia piersią.

Pueria Duo to **pierwszy preparat na rynku polskim** zawierający **składniki rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników**: kwas foliowy, witaminę D, jod, DHA[1] **w połączeniu** z choliną - **BEZ substancji wypełniających, barwników oraz konserwantów**.

Ważne, **Pueria Duo nie zawiera żelaza** – według **najnowszych wytycznych PTGiP[1],** suplementacja żelaza **zalecana jest jedynie w konkretnych przypadkach,** gdyż jego nadmiar może mieć niekorzystny wpływ na przebieg ciąży.

Co wyróżnia Pueria Duo suplement diety:

- **Czysty skład – bez substancji wypełniających, barwników oraz konserwantów**
- **Składniki rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników:** kwas foliowy, witamina D, jod, DHA[1]
- **Wysoka jakość i biodostępność DHA w postaci trójglicerydów**

Skład Pueria Duo powstał z połączenia wiedzy ekspertów oraz wytycznych Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników, wg których rekomenduje się suplementację: kwasu foliowego, witaminy D, DHA i jodu u wszystkich kobiet w ciąży[1]. Pueria Duo zawiera dwa źródła folianów: kwas foliowy **oraz jego aktywną formę: L-metylofolian wapnia**, która nie musi ulegać tak wieloetapowej

przemianie w organizmie do formy aktywnej, jak nieaktywny kwas foliowy. O możliwości wykorzystania kwasu foliowego przez organizm decyduje gen MTHFR, którego mutacja występuje nawet u 50% populacji[1]. U osób tych skuteczność przekształcania kwasu foliowego do aktywnej postaci może zmniejszyć się nawet aż o 70%. Badania naukowe potwierdzają, że wiele osób nie w pełni metabolizuje kwas foliowy, co skutkuje zbyt niskim poziomem jego aktywnej postaci we krwi[2]. **Ponadto, skład Pueria Duo został wzbogacony o cholinę**, która przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Prawidłowy poziom homocysteiny ma wpływ na **prawidłowy przebieg ciąży. DHA zawarty w Pueria Duo ma postać trójglicerydów, czyli taką, jaka naturalnie występuje w organizmie. Dzięki temu może być lepiej przyswajany przez organizm człowieka**[3]. Źródłem DHA w produkcie jest wysokogatunkowy olej rybi otrzymywany opatentowaną technologią Golden Omega®, która zapewnia jego wyjątkową czystość i jakość. Ponadto ogranicza ona niekorzystny proces utleniania oleju, przez co minimalizuje rybi smak i zapach. Według zaleceń Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników bezpiecznym źródłem DHA dla kobiet w ciąży są małe ryby[4]. DHA w Pueria Duo pozyskiwany jest z małych ryb anchovis o wysokiej zawartości kwasów tłuszczowych omega-3.

Właściwości składników:

FOLIANY biorą udział w procesie podziału komórek, przyczyniają się do wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży oraz pomagają w prawidłowej produkcji krwi.

JOD pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz tarczycy, przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

WITAMINA D bierze udział w procesie podziału komórek, pomaga w prawidłowym wchłanianiu i wykorzystywaniu wapnia i fosforu oraz w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Jest potrzebna dla prawidłowego wzrostu i rozwoju kości u dzieci.

CHOLINA pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu wątroby, przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu tłuszczów oraz homocysteiny.

DHA – wielonienasycony kwas tłuszczowy z rodziny omega-3 przyczynia się do utrzymania prawidłowego widzenia i funkcjonowania mózgu[5], spożywany w czasie ciąży wspomaga prawidłowy rozwój mózgu i oczu u płodu i niemowląt karmionych piersi[6].

1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczące suplementacji u kobiet ciężarnych. Wytyczne PTGiP 07/2020. https://www.ptgin.pl/rekomendacje-1. 2. Seremak-Mrozikiewicz A. i wsp. The frequency of 677C>T polymorphism of MTHFR gene in the Polish population. Archives of Perinatal Medicine 2013, 19, 12-18. 3. Bioavailability of marine n-3 fatty acid formulations, Prostaglandins, Leukotrienes and Essential Fatty Acids 83., 2010

4. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących. Ginekologia Polska 2014, 85, 395-399. 5. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie. 6. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie 250 mg kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych.

Zawartość składników w dziennej porcji:

Składniki odżywcze	1 kapsułka z witaminami i minerałami	%RWS*
Kwas foliowy z:	612 µg	306%
L-metylofolian wapnia	312 µg	
Kwas pteroilomonoglutaminowy	300 µg	
Witamina D	50 µg (2000 j.m)**	1000%
Jod	200 µg	133%
Cholina	130 mg	-

Składniki odżywcze	2 kapsułki z DHA	%RWS*

DHA	600 mg	-
EPA	60 mg	-

* Procent realizacji Referencyjnych Wartości Spożycia

** Jednostek międzynarodowych

Składniki kapsułki z witaminami i minerałami: dwuwinian choliny; hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka); L-metylofolian wapnia (kwas foliowy);

kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy); jodek potasu (jod); cholekalcyferol (witamina D).

Składniki kapsułki z DHA: trójglicerydy kwasów omega-3 z ryb (w tym DHA i EPA); żelatyna wołowa (kapsułka); substancja utrzymująca wilgoć: glicerol.

OSTRZEŻENIA I INNE INFORMACJE:

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Przy zwiększonym zapotrzebowaniu sposób użycia produktu należy skonsultować z lekarzem. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Istotne jest prowadzenie zdrowego stylu życia i stosowanie zróżnicowanej diety dostarczającej organizmowi wystarczająca ilość składników odżywczych.

WARUNKI PRZECHOWYWANIA:

Produkt należy przechowywać w oryginalnym opakowaniu, w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią i światłem.

USP Zdrowie Sp. z o.o.

Ul. Poleczki 35

02-822 Warszawa