

Pregna Supplement diety DHA 600 mg 30 sztuk

Cena: 39,98 pln



Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	30 kaps.
Postać	kaps.
Producent	VERCO
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Informacje o produkcie

Pregna DHA to suplement diety dla kobiet planujących ciążę, w ciąży i karmiących piersią.

Każda mama, już od pierwszych dni ciąży pragnie, żeby jej dziecko było mądre i prawidłowo się rozwijało. Dlatego niezwykle ważna jest świadoma i racjonalna dieta, bogata w kwas tłuszczowy omega-3 DHA (kwas dokozaheksaenowy). DHA jest podstawowym budulcem komórek mózgu dziecka, który odpowiada za jego prawidłowy rozwój. Układ nerwowy dziecka zaczyna rozwijać się bardzo wcześnie, dlatego tak istotna jest podaż DHA od początku ciąży.

Jedynym źródłem DHA dla dziecka jest jego mama, która podczas ciąży przekazuje mu je przez łożysko, a w okresie karmienia piersią, z mlekiem. Stąd większe zapotrzebowanie na DHA wśród kobiet w ciąży i mam karmiących. Odpowiednia suplementacja DHA jest szczególnie istotna w przypadku diety ubogiej w ryby.

Pregna DHA zawiera DHA, które pochodzi z wysoko oczyszczonego oleju tłustych ryb morskich, otrzymywanego technologią PureMax w związku z czym stanowi najlepsze i bezpieczne źródło tego istotnego składnika diety.

Zgodnie z rekomendacją Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników kobiety w ciąży powinny przyjmować co najmniej 200 mg DHA dziennie. W przypadku niskiego spożycia ryb, do rozważenia stosowanie większych ilości DHA. Również w okresie prekoncepcyjnym, zasadne jest stosowanie wielonienasyconych kwasów tłuszczowych w postaci suplementów¹.

Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA ponad zalecane spożycie 250 mg kwasów tłuszczowych omega-3 dziennie².

1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczące suplementacji u kobiet ciężarnych, 2020 r.
2. Rozporządzenie Komisji (EU) nr 440/2011 z dnia 6 maja 2011, zał. 1 „Dopuszczone Oświadczenia Zdrowotne”, 119/8

Składniki

olej rybi (źródło DHA, przeciwutleniacz - mieszanina tokoferoli), żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć - glicerol

Wartości odżywcze

	Zawartość w jednej kapsułce	Zawartość w dwóch kapsułkach
Składnik czynny		
DHA (kwas dokozaheksaenowy z oleju rybiego)	300 mg	600 mg

Dawkowanie

Zalecana porcja do spożycia: 1-2 kapsułki dziennie.

Przechowywanie

Najlepiej spożyć przed końcem: Patrz na nadruk z boku opakowania.

Przeciwwskazania

Uwaga: Suplement diety nie może być substytutem zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Alergeny

Zboża zawierające gluten: Nie zawiera, Ryba: Zawiera

Producent

VercO S.A.
Skwer kard. S. Wyszyńskiego 5, lok.6U
01-015 Warszawa
www.verco.com.pl