

# Plussz Supplement diety elektrolity sport 100 % complex 103,2 g (24 x 4,3 g)



Cena: 13,98 pln

## Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	24 tabl. (tuba)
Postać	tabl.mus.
Producent	POLSKI LEK
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	-

## Opis produktu

### Informacje o produkcie

Węglowodany to główne paliwo dla organizmu, dlatego ich wybór ma znaczenie!

Palatinose to wolno uwalniający się węglowodan, który prowadzi do mniejszego i zrównoważonego wzrostu poziomu glukozy we krwi.\*

Pełny zestaw elektrolitów

K, Mg, Na, Ca, Cl

- Wsparcie organizmu podczas treningu
- Regeneracja mięśni

Potas pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz mięśni.

Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej.

Wapń przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

Mangan przyczynia się do utrzymania zdrowych kości.

Witamina C pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego w trakcie intensywnych ćwiczeń fizycznych i po nich.

Zawiera kolagen

\*Izomaltuloza jest źródłem glukozy i fruktozy. Spożywanie napojów zawierających izomaltulozę zamiast innych cukrów, prowadzi do mniejszego wzrostu poziomu glukozy we krwi po ich spożyciu, niż po spożyciu napojów zawierających cukier.

**Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg witaminy C dziennie powyżej zalecanej dziennej dawki witaminy C.**

**Składniki**

regulator kwasowości: kwas cytrynowy, diwęglan sodu, mleczan magnezu, substancja wypełniająca: sorbitole, izomaltuloza\* - 4,5 %, węglan wapnia, chlorek potasu, cytrynian potasu, kwas L-askorbinowy (witamina C), aromaty, substancje przeciwzbrylające: poliwinylpirolidon, glikol polietylenowy, barwniki: karoteny, ryboflawiny, kolagen hydrolizowany, substancje słodzące: cyklaminy, sacharyny, glukonian manganu, sok cytrynowy w proszku - 0,1 %, koenzym Q10, \*Izomaltuloza jest źródłem glukozy i fruktozy. Spożywanie napojów zawierających izomaltulozę zamiast innych cukrów, prowadzi do mniejszego wzrostu poziomu glukozy we krwi po ich spożyciu, niż po spożyciu napojów zawierających cukier

**Wartości odżywcze**

	Zawartość witamin, składników mineralnych i innych składników aktywnych w zalecanej porcji - trzy tabletki	(% dziennych Referencyjnych Wartości Spożycia - dla osób dorosłych)
witamina C	200 mg	250 %
magnez	187,5 mg	50 %
wapń	200 mg	25 %
chlorek	200 mg	25 %
mangan	0,5 mg	25 %
potas	300 mg	15 %
sód	600 mg	nie dotyczy
kolagen	15 mg	nie dotyczy
koenzym Q10	400 mg	nie dotyczy

**Dawkowanie**

Sposób przygotowania: rozpuścić jedną tabletkę w szklance (200 ml) zimnej wody. Zaleca się spożywać 3 tabletki dziennie. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są istotne dla zachowania zdrowia.

**Przechowywanie**

Najlepiej spożyć przed /numer partii: (na spodzie kartonika).  
Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze poniżej 25°C. Chronić przed światłem.

**Przeciwwskazania**

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Alergeny**

Mleko: Może zawierać

**Producent**

"Polski Lek" S.A.  
ul. Chopina 10  
34-100 Wadowice