

## Ovarin Supplement diety dla kobiet 60 sztuk

Cena: 62,98 pln



### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	60 tabl.
Postać	tabl.
Producent	VERCO
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	-

### Opis produktu

#### Informacje o produkcie

Ovarin to suplement diety dla kobiet, zawierający starannie dobrany zestaw składników odżywczych, wspomagających utrzymanie prawidłowej gospodarki hormonalnej<sup>1</sup>, w ilościach dostosowanych do potrzeb kobiet w wieku rozrodczym. Preparat pomaga uzupełnić dietę w składniki o udowodnionym działaniu. Zawiera dwie formy izomeryczne inozytoli (mio-inozytol i D-chiro-inozytol), aktywną i łatwo przyswajalną formę kwasu foliowego (L-metylofolian wapnia), witaminy z grupy B, w tym witaminę B12 w formie metylokobalaminy, oraz witaminę D. Inozytol to substancja witaminopodobna, naturalnie obecna w diecie. Na jej przyswajanie mogą mieć wpływ niewłaściwe nawyki żywieniowe, np. nadmiar kawy, herbaty i alkoholu, a także stres, antybiotyki i antykoncepcja hormonalna.

Witamina D, w rekomendowanej ilości<sup>2</sup>, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego i bierze udział w procesie podziału komórek. Kwas foliowy bierze udział w procesie podziału komórek, w tym komórki jajowych. Kwas pantotenowy (wit. B5) przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekaźników, a witamina B6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej. Witamina B12 przyczynia się do utrzymania właściwego metabolizmu energetycznego oraz pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i odpornościowego. Kwas foliowy, witaminy B6 i B12 biorą udział w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny.

1. Kwas pantotenowy (wit. B5) przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekaźników, a witamina B6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej; 2. Wytyczne suplementacji witaminą D dla Europy Środkowej - rekomendowane dawki witaminy D dla populacji zdrowej oraz dla grup ryzyka deficytu witaminy D, Endokrynologia Polska 2013; 64 (4); % RWS - % referencyjnej wartości spożycia

#### Składniki

inozytol (w postaci izomerów: mio-inozytol, D-chiro-inozytol), substancja wypełniająca - celuloza mikrokrystaliczna, substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, cholekalcyferol (witamina D), D-pantotenian wapnia (kwas pantotenowy), substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu, substancja wypełniająca - poliwinylpirolidon, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), L-metylofolian wapnia (kwas foliowy), metylokobalamina (witamina B12)

#### Wartości odżywcze

	Zawartość w 1 tabletkie	Zawartość w dziennej porcji
Składniki czynne:		
Inozytol	550 mg	1100 mg
Kwas foliowy	200 µg (100 % RWS)	400 µg (200 % RWS)
Witamina D	12,5 µg - 500 IU (250 % RWS)	25 µg - 1000 IU (500 % RWS)
Witamina B6	0,7 mg (50 % RWS)	1,4 mg (100 % RWS)
Kwas pantotenowy	3 mg (50 % RWS)	6 mg (100 % RWS)
Witamina B12	1,25 µg (50 % RWS)	2,5 µg (100 % RWS)
% RWS - % referencyjnej wartości spożycia		

**Dawkowanie**

Zalecana porcja do spożycia: 2 tabletki dziennie

**Przechowywanie**

Najlepiej spożyć przed końcem: patrz na nadruk z boku opakowania

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu.

**Przeciwwskazania**

UWAGI: Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zbilansowanej, zrównoważonej diety jest niezbędne dla zachowania prawidłowego stanu zdrowia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Alergeny**

Zboża zawierające gluten: Nie zawiera

**Producent**

Verco S.A.  
Skwer kard. S. Wyszyńskiego 5, lok. 6U,  
01-015 Warszawa  
www.ovarin.pl