

Olej z czarnuszki tłoczony na zimno 250ml - - 250 ml



Cena: 47,23 pln

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	250 ml
Postać	-
Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.
Rejestracja	Dietetyczny środek spożywczy
Substancja czynna	-

Opis produktu

Opis

Olej z czarnuszki

Czarnuszka siewna (*Nigella sativa*) jest powszechnie znana jako czarnuszka egipska. Olej pozyskiwany z jej nasion metodą tłoczenia na zimno, posiada charakterystyczny dla nich smak i zapach. Ponadto, olej z czarnuszki charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów wielonienasyconych, do których należą kwasy tłuszczowe omega-6. Kwasem tłuszczowym z rodziny omega-6 jest kwas linolowy (LA), który pomaga w utrzymaniu

prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie. Zastąpienie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi [jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi]. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Na oleju z czarnuszki tłoczonym na zimno nie należy podgrzewać ani smażyć potraw.

Składniki:

Olej z nasion czarnuszki siewnej tłoczony na zimno.

Wartość odżywcza	100 ml
Wartość energetyczna (energia)	3403 kJ/826 kcal
Tłuszcz, w tym:	92 g
– kwasy tłuszczowe nasycone	14,4 g
– kwasy tłuszczowe jednonienasycone	23 g
– kwasy tłuszczowe wielonienasycone	55 g
Węglowodany, w tym:	0 g
– cukry	0 g
Białko	0 g
Sól	0 g
Omega-6 (kwas linolowy)	52 g
Omega-9 (kwas oleinowy)	11 g

UWAGA! Może wytrącić się naturalny osad. Przechowywać w temperaturze pokojowej.

Miejsce pochodzenia: UE.

